	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 11 septiembre 2025

Nombre del usuario: Martha lucia Osorio

Documento de identidad del Usuario: 65794617

Teléfono de contacto: 3138133217

Dirección completa: Barrio centro

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD:

Observación- análisis

Paciente de 75 años atenta consciente, colaborador, sin ideas delirantes sola sin pareja, quien trabaja de manera formal e independiente para su sustento económico refiere no contar con ayuda del estado con ayuda del estado. donde mantiene el mayor de su tiempo en su lugar de trabajo.

Técnicas a utilizar:

Ficha caracterización de habitante en calle

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental frente a factores estresores que se pueden encontrar en la búsqueda de su sustento diario

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Objetivos:

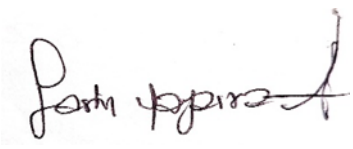
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental, enfocado en la resiliencia.
- Identificar factores estresores como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico que sean un indicador de riesgo para la salud mental.

Tareas:

- . Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones.
- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Comunicación asertiva: fortalecer el espacio de comunicación en casa como red apoyo principal.
- Manejo del tiempo para realizar un día de descanso

Canalización: Si ___ No _x___

Área a la que se canalizó: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984